

## 上尾の森ナイト・オリエンテーリング大会 当日の流れ

久しぶりの上尾のナイトOを行います。WEBに掲載しました写真の通り、学内ということもありますが、体育系の練習をしていますことと、街灯の灯りがかなりあります。

校舎から離れた林の付近は、ライトがないと足もとも見えないところがあります。

今回のコントロールには、反射テープを巻いた円筒形のものをフラッグと一緒にぶら下げてあります。暗いところでは、反射することにより目標をチェックできます。(下記写真参照)

地図「ベアリス」(2011年上尾OLC作成[2011.12一部修正])  
縮尺1/4000、等高線間隔1m A4版

受付時間 17時00分～17時30分 当日申込を受付時間内に限り行います。

会場 立正大学熊谷キャンパス内 9号館  
バスを降車されましたら、下記のようにおいでください。  
車の方は、駐車場にとめ、下記のようにおいでください。



○事前申込み受付にて、参加費を未納の方はお支払い下さい。

初めてご参加の方、忘れた方はゼッケンを配布します。

○当日申込み

申込用紙に必要事項を記入の上、受付に提出してください。参加費をお支払いください。

初めてご参加の方、忘れた方はゼッケンを配布します。

スタート開始時間 18時00分から順次リフトアップスタート(1分間隔を予定)

準備できた方から随時スタートして下さい。

※ ライト及びナンバーカードとEカードがありませんとスタートできません。

スタート閉鎖 19時00分

競技終了時間 20時00分

競技形式 パークO / ポイントO/ナイト・オリエンテーリング

Emit社のE-card使用 My E-card使用可

位置説明 IOF記号 (今回は日本語を用意しません。あらかじめご承知ください。)

競技情報

	クラス	距離	ウイニング
Lコース	LMA.LWA	3.2 km	18分
Sコース	SMB.SWB	2.1 km	12分

※Lコースは、パークOツアーのランキング対象クラスとなり、最終戦で表彰があります。

競技の流れ

【スタート】

スタートエリアは会場「9号館」の南側です。ピンクテープ(ケミホタル貼付)  
3分前までにスタートエリアにお越しください。アクティベートを行ってください。  
3分前:アクティベートを済ませ、3分前枠に入ってください。  
2分前:ひとつ前の枠に進んでください。  
1分前:ひとつ前の枠に進んでください。  
10秒前にEカードをユニットへセットし、スタートと同時に離し、地図を取ってください。  
スタートフラッグまでは赤白テープ誘導(ケミホタル貼付)に従ってください。

#### 【フィニッシュ】

最終コントロールからフィニッシュまで誘導はありません。パンチングフィニッシュです。  
フィニッシュした後、速やかにEカードの読み込みを行ってください。読み取りは会場内です。  
※途中で競技をやめた場合もフィニッシュを通過してください。

#### 競技上の注意事項

- ・ 金属スパイクシューズは禁止です。
- ・ 大学校内を使用させていただきます。教員・学生がおられますので注意してください。
- ・ 地図上にも立入り禁止のマークを記載しております。

#### その他の注意事項

- ・ ナンバーカードがありますので、安全ピンは各自ご用意ください。
- ・ **すでにツアーに参加されている方は、ナンバーカード/安全ピンを必ずご持参ください。**

紛失又は忘れた方は、新規にゼッケンクロス(200円)を購入していただきます。ご注意ください。

- ・ Eカード紛失、破損があった場合、実費をご負担いただきます。
- ・ ゴミは持ち帰りください。

参加費 一般個人 埼玉県協会員 大学生(院生含む)、高校生、生徒・児童 問わず 600円  
グループも 600円/一人です。

E-card レンタルの方は200円増(グループの場合は1個必要です)

参加費は当日受付でお支払いください。

#### 問い合わせ先

上尾OLクラブ(高村) BYD05743 ■nifty.ne.jp(■=@)

080-2347-9822 (当日問合せ番号/大会当日のみに願います)



**表彰** 協賛を戴きました  
株式会社ノルディックスポーツ様より  
賞品をいただきました。  
各クラスの上位の方に授与いたします。

当日、会場内で「ヘッドランプ」等の販売も行います。この機会にナイトOや、ロゲイン、トレイルランの方もお求めのチャンスです。